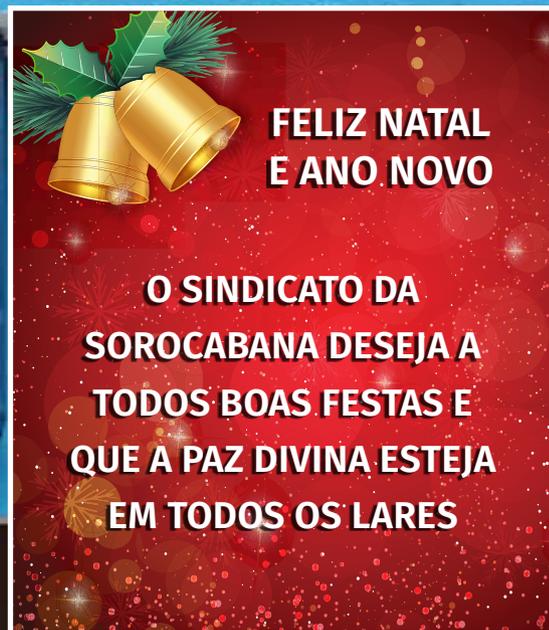


# Sorocabano

Está é uma publicação do Sindicato da Sorocabana  
Dezembro de 2015 | Publicação 206



# INAUGURAÇÃO

pg 7

# Trabalhadores aprovam proposta da Procuradoria em Assembleia



**Izac de Almeida,**  
Presidente do Sindicato

O processo conhecido como R\$2400,00 está em andamento conforme foi informado nas edições anteriores do Jornal Sorocabano. O Sindicato continua firme para garantir que o abono seja pago da melhor forma possível.

Após algumas reuniões com representantes da Procuradoria Geral do Estado, na tentativa de agilizar o pagamento do abono, recebemos a seguinte proposta: desconto de 15% sobre o valor de cada crédito e pagamento de 50 créditos à cada 10 dias. Em Assembleias, a proposta foi debatida

pelos beneficiados e aprovada por unanimidade. A Procuradoria foi comunicada do resultado, restando agora a definição da data para o início dos pagamentos.

Ficou acordado nas Assembleias que a prioridade para o pagamento será dos beneficiários vivos, aposentados e pensionistas. Os portadores de doenças graves terão prioridade, seguidos pelo critério da maior para a menor idade e, por fim, os herdeiros habilitados.

Continuamos na busca pela celeridade ao pagamento de nosso abono.

## Reflexão sobre a tragédia de Mariana

Mais uma tragédia ocorreu em nosso país e, desta vez foi o rompimento de duas barragens de rejeitos de mineração, na cidade de Mariana em Minas Gerais. Situação que deixou grande rastro de destruição e mortes, comoveu todos os brasileiros e colocou a empresa Samarco, a Polícia, o MPE e todos aqueles que tem alguma parcela de responsabilidade, na obrigação de não só investigar as causas do acidente e promover a reparação dos prejuízos materiais como também a tomada de providências que se impõem para evitar a repetição de fatos como esse. Foi uma das piores catástrofes ocorridas em nosso País.

No setor ferroviário que representamos, vimos sistematicamente, denunciando os perigos que rondam os trabalhadores das empresas de transporte ferroviário dentro do Estado de São Paulo.

Vários acidentes aconteceram com danos materiais e morais. Os trabalhadores en-

volvidos sofrem até hoje com o fantasma daquele momento. As famílias passaram a sofrer as consequências da ausência das vítimas.

Até quando vamos ter de brigar que para empresas como a RUMO/ALL, a FCA, a CPTM, além de empreiteiras, cumpram com a obrigação de zelar pelo seu maior patrimônio que é a vida do trabalhador que nelas laboram diariamente. São eles os responsáveis pelo desenvolvimento dessas empresas, pelos lucros exorbitantes que seus acionistas festejam, mês à mês, ano à ano.

No caso da CPTM o maior acionista é o governo do Estado de São Paulo que tem a obrigação de repassar à empresa os valores dispendidos com programas sociais. É obrigação do Estado, da mesma forma que é obrigação da empresa gerar renda, mas na busca de maiores lucros, a vida do trabalhador não pode ser deixada em segundo pla-

no, principalmente, em razão da má gestão de alguns chefes que se acham “donos” de seus subordinados.

O Sindicato dos Ferroviários da Sorocabana vem denunciando, sistematicamente, todas essas ocorrências na tentativa de alertar os gestores das empresas ferroviárias que funcionam em sua base territorial, sobre os perigos que rondam a vida de nossos trabalhadores ferroviários.

A probabilidade de novos acidentes ferroviários com vítimas fatais é bastante elevada, tanto trabalhadores como para a população em geral. Aos gestores, ao MPE, à Polícia e à todos aqueles que de alguma forma tem uma parcela de responsabilidade, pedimos que façam uma introspecção, avaliem e cuidem melhor das vidas desses trabalhadores. Um deles pode ser seu filho, seu pai, seu irmão ou algum parente querido, além de amigos. Vamos aguardar que cada um cumpra com o seu dever.

## Sorocabano

Veículo oficial de comunicação do Sindicato dos Trabalhadores em Empresas Ferroviárias da Zona Sorocabana (SINFER).

**Presidente:** Izac de Almeida. **Conselho Editorial:** Paschoal Fuoco Junior e Rogério Pinto dos Santos. **Edição:** Texto Comunicação Corporativa. **Jornalista Responsável:** Altair Albuquerque (MTb 17.291). **Redação:** Isis Torres. **Projeto Gráfico:** Rodrigo Bonaldo. **Periodicidade:** Mensal. **Tiragem:** 7.000 exemplares. **Contatos:** (11) 3682-9303, [www.sorocabana.org.br](http://www.sorocabana.org.br) ou [imprensa@sorocabana.org.br](mailto:imprensa@sorocabana.org.br). **Endereço:** Praça Padroeira do Brasil, 127 - Jardim Agu - Osasco /SP - CEP 06010-090.

## Uma empresa, duas categorias

Conheça as categorias de profissionais da RUMO ALL

Hoje na empresa RUMO ALL existem duas categorias de profissionais: Projetos e Próprios. Conheça uma pouco sobre cada uma. A RUMO ALL denomina Projetos uma casta de funcionários que quando acionados possuem equipamentos novos em ótimo estado e apropriados para as funções desempenhadas. Tem salários superiores e executam a mesma função que os Próprios.

Por sua vez os profissionais conhecidos como Próprios, são os trabalhadores da manutenção da via permanente. E para eles sobra o legado da miséria e do descaso, são

considerados como nada, seus equipamentos são velhos e nada apropriados para as tarefas.

A consequência dessa discriminação se reflete na precária manutenção das linhas férreas, podemos considerar estes profissionais como verdadeiros heróis, que em meio ao descaso lutam para que os trens continuem circulando.

Estamos à beira de uma tragédia ferroviária pela falta de manutenção na via permanente. As linhas estão saturadas e a dormentação se encontra podre, como exemplo de-

nunciamos a via 1 da Vila Natal, em Cubatão. A qualquer momento teremos um descarrilhamento com enormes proporções. Vidas estão em risco!

Outro exemplo do descaso podemos encontrar na Serra do Mar, próximo a estação de Acarau. Lá é possível perceber juntas laqueadas, talas soltas, grampos quebrados enquanto trens de até 9.000 toneladas circulam.

O perigo ronda os trilhos. Novos rumos Velhos hábitos, não adianta fazer promessas se não são capazes de cumprir.

## Trem da RUMO ALL é sequestrado e utilizado para transporte de marginais

Ações de Marginais mostram a fragilidade do modelo de segurança adotado pela RUMO ALL

Os Maquinistas da RUMO ALL trabalham na baixada santista em clima de TERROR e PÂNICO. Os assaltos aos profissionais se tornaram corriqueiros e infelizmente previsíveis, corroborados pela falta de manutenção, como a ausência de trancas nas portas, vidro quebrados e além de terem que sair da locomotiva para operar AMVs o que evidencia o descaso da empresa para as condições de trabalho dos ferroviários. No dia 20 de novembro, no período no-

turno, o Trem da ALL X68 LOC 7570, foi alvo de Marginais na Ilha Barnabé como se não bastasse o roubo dos pertences o Maquinista teve que conduzir o Trem da Ilha Barnabé (Santos) até Conceiçãozinha (Guarujá) sob a mira de revólveres, sendo obrigado a exceder a velocidade máxima permitida para o trecho, como também não respeitar os cuidados de redução de velocidade em pontos críticos, podendo causar acidentes fatais.

O absurdo de tudo foi o apoio da empresa para com o Maquinista, nenhum acompanhamento (Advogado), nenhum apoio após o ocorrido (Assistente Social-Médico), demonstrando que a empresa se preocupou com a carga e esqueceu do ser humano.

O Sindicato cobra da RUMOALL medidas efetivas que deem segurança aos Maquinistas e com os últimos acontecimentos expõem toda a operação ferroviária.



# O calote da FCA sobre os funcionários

*O vale tudo começou, quem vai ganhar?*

Agora na FCA-VLI vale tudo! Para manter o lucro lá em cima até um calote nos vencimentos da categoria está valendo. A FCA-VLI inovou, entre todas as ferrovias no Brasil, a empresa foi a primeira a instituir um calote sobre os próprios funcionários. A empresa Deve, não tem como negar, mas não quer pagar. Por isso é que o nome FCA-VLI já é visto com certo cuidado pelos funcionários.

A mentira foi um instrumento utilizado pelos "Chefetes de Plantão", vale tudo para tentar enganar a categoria. E no meio dessa palhaçada, teve Chefete forçando os trabalhadores a assinarem documento sob ameaça e constrangimento.

O Sindicato da Sorocabana repudia os

recursos mentirosos dos chefetes mal-intencionados e desprovidos de respeito e competência.

gerir na base do desrespeito e da intolerância, ou seja, falta de educação reflete na pouca competência.

Não há acordo quando não existe respeito e prevalece a falta de caráter nas atitudes. Quando a categoria é humilhada e atacada por "Chefetes de Plantão" as consequências são processos judiciais. Por conta das mentiras e ameaças dos chefetes sem caráter, o Sindicato ajuizou ação de cumprimento contra a FCA-VLI.

Na ação de cumprimento é cobrado da empresa o pagamento do abono de R\$1400,00 e a reposição das perdas salariais e inflação no índice de 9,88%. No mercado um bom empreendedor procura crescer e lucrar em meio à crise, mas

tem outros que dão o calote para manter o lucro.



Fazer gestão passa pela capacidade de liderança e para ser líder deve haver confiança e respeito, porém a ideia é tentar

## Crime contra a organização sindical

*A FCA-VLI na contramão da lei*

O Sindicato da Sorocabana repudia as ações da FCA no uso de ameaças e constrangimento contra A CATEGORIA e SEU LEGÍTIMO REPRESENTANTE SINDICAL para impedir a sua atuação na defesa dos DIREITOS FERROVIÁRIOS.

As ações são tão absurdas que tentam de todas as formas possíveis morais e imorais tentar tirar da categoria ferroviária seus representantes eleitos diretamente. É inadmissível que "Chefetes de Plantão" cheguem ao absurdo de impor para Diretor do Sindicato que renegue

o Voto da Categoria e renuncie ao seu mandato de representante da categoria para que a empresa resolva o seu problema de gestão e com isso desarticular e dificultar o trabalho do Sindicato da Sorocabana na sua atuação contra Chefetes que se intitulam acima da lei e acima de qualquer conceito de moral e ética. Coibir, constranger, ameaçar e pressionar um Representante Sindical para abdicar de sua representatividade para que possam agir de forma mais fácil contra a categoria ferroviária.

O Sindicato da Sorocabana atribui esta atuação deplorável ao posicionamento sólido e contundente contra o CALOTE DA FCA SOBRE SEUS PROFISSIONAIS, isto demonstra claramente que estamos no caminho certo, o de defender os interesses da CATEGORIA FERROVIÁRIA sempre defendendo a integridade física e moral sempre respaldado pela CLT - Consolidação das Leis Trabalhistas e a Constituição Federal alicerces dos Direitos dos Trabalhadores Brasileiros.

## Sindicato denuncia mais um caso de assédio moral na CPTM

*Agentes de segurança são perseguidos pelos chefes da empresa*

Dirigentes do Sindicato protocolaram um ofício destinado a Sra. Elisabete Cristina de Carvalho, que ocupa o cargo de Gerente de Desenvolvimento Organizacional e Recursos Humanos, da CPTM, no dia 9 de novembro com o objetivo de denunciar os casos de assédio moral dentro da empresa.

Profissionais da segurança procuraram o Sindicato em busca de ajuda, pois estão sendo perseguidos e coagidos dentro de seus locais de trabalho. Os Chefes estão ameaçando e em muitos casos aplicando punições aos funcionários que se recusam a cumprir ordens que põe em risco

suas próprias vidas. Situação inaceitável companheiros.

Essas atitudes refletem diretamente na saúde do trabalhador, que por consequência prejudica o desempenho de suas funções e afeta a vida familiar. É intolerável que qualquer profissional de qualquer empresa sofra essas práticas descabíveis. O Sindicato está do lado do trabalhador ferroviário. E vai cobrar uma atitude firme da CPTM perante as denúncias apresentadas.

Se você sofre algum tipo de assédio ou conhece algum companheiro nesta situação, denuncie ao Sindicato, assédio é crime! Vamos lutar juntos!

**RESPEITO  
NÃO TEM PREÇO!**

## Sindicato sela parceria com a Clínica Psicológica Ana Maria Poppovic

*Profissionais serão encaminhados para tratamento por consequência do assédio moral*

A Clínica escola da Puc São Paulo oferece o serviço denominado Clínica do Trabalho, que existe há 6 anos e é coordenado pela psicóloga Renata Paparelli com o objetivo de auxiliar os trabalhadores a tomarem consciência do assédio e da violência que acontecem no trabalho.

São realizados atendimentos individuais

e em grupo para pessoas com sofrimento psíquico relacionado ao trabalho, que estejam afastadas, na ativa ou em situação de desemprego. Esse é um trabalho da psicologia que busca se aproximar dos movimentos sociais/sindicais e o enfrentamento das condições nocivas ao trabalhador.

Os ferroviários que necessitarem de atendimento devem procurar o Sindicato para serem encaminhados à clínica, para posteriormente agendar um horário pelo telefone (11) 3862.6070. A clínica está localizada na Rua Almirante Pereira Guimarães, 156 – Pacaembú, e atende com horário marcado de segunda a sexta, das 8 às 20 horas.

## Pesquisa aponta que 52% das mulheres economicamente ativas já sofreram Assédio Sexual

*A Companhia Paulista de Trens Metropolitanos é exemplo disso*

O Assédio Sexual no Local de Trabalho consiste em cantadas explícitas ou insinuações constantes, de cunho sensual ou sexual, sem que a vítima as deseje. Ou seja: é “forçar a barra” para conseguir favores sexuais. Pode começar com cantadas e insinuações, evoluir para um convite para sair e chegar ao ponto de forçar beijos, abraços e outros contatos mais íntimos. Algumas vezes, ocorre mediante ameaça de demissão ou em troca de uma vantagem ou promoção. Em todo o mundo, 52% das mulheres economicamente ativas já sofreram assédio sexual, segundo pesquisa realizada em 2013 pela OIT (Organização Internacional do Trabalho).

No Brasil, 48% dos casos de assédio sexual

são verbais e 68% das agressões ocorrem durante o dia, segundo levantamento do projeto Chega de Fiu Fiu, do think tank Olga. O assédio sexual é crime no país desde 2001 e pune o agressor com até dois anos de detenção.

Como o assédio sexual no ambiente de trabalho fere a integridade de todos os envolvidos, a melhor forma de acabar logo com a perseguição é romper com o silêncio. De acordo com o Ministério Público do Trabalho, relatar aos colegas e reunir provas – como bilhetes, e-mails, presentes, entre outros – são as primeiras atitudes que devem ser tomadas. Isso evitará que o caso tome proporções maiores. O sindicato pode ser informado e, em se-



guida, a vítima deve recorrer ao registro de ocorrência em uma Delegacia da Mulher, na Superintendência Regional do Trabalho e Emprego ou em outro órgão de defesa.

# Funcionários reclamam das condições de saúde

*São inúmeros problemas denunciados*

Funcionários da CPTM procuraram o Sindicato a fim de denunciar mais um absurdo que está acontecendo na empresa. O banheiro da estação Júlio Prestes de uso exclusivo dos funcionários está em péssimas condições.

Segundo os funcionários o ambiente não tem ventilação, o que acumula um cheiro extremamente desagradável prejudicando o trabalho daqueles que desempe-

nam suas funções próximas ao sanitário. Os que se recusam a trabalhar nessas condições recebem ameaças de serem alocados para locais inadequados, como a ponta da plataforma.

Outro problema denunciado é o barulho dos trens. Quando o veículo está estacionado na plataforma o sistema de ar condicionado permanece ligado, causando um barulho insuportavelmente alto. Levando

em conta que a cada 3 minutos um trem estaciona no local é possível afirmar que o barulho se torna praticamente constante afetando a saúde dos trabalhadores que ficam expostos na área próxima a plataforma. Exemplo: linha de bloqueio e SSO. O Sindicato vai apurar as situações denunciadas e está tomando as providências necessárias junto ao corpo jurídico da Entidade e aos órgãos competentes.

## Ponto eletrônico

Funcionários estão sendo punidos por conta de 1 minuto de atraso, mesmo compensando o atraso ao final da jornada. Situação que caracteriza uma punição dupla, pois ele já pagou o seu atraso, mas no dia seguinte ele é punido novamente com um gancho ou uma advertência. Casos estão acontecendo principalmente no Setor de Tração. Quando há atrasos causados por tempestades, chuvas excessivas, falha no sistema do metro ou na própria CPTM, situações

onde o trânsito não flui e não há outra alternativa de caminho, mesmo o funcionário comunicando a Chefia o motivo do atraso, ele está recebendo punição pois a Chefia não entende como uma justificativa aceitável. Isso mostra que não há bom senso por parte da Supervisão da Tração. O Sindicato está em contato com os trabalhadores e irá agendar reuniões e encaminhar o caso à justiça. A entidade está na luta para corrigir as injustiças que estão sendo praticadas.



## Bilhete de serviço

O Bilhete de Serviço é um passe livre para o funcionário se locomover dentro do sistema. Todos os funcionários da CPTM, independentemente do setor que exerce sua função tem direito ao bilhete, que funciona como um crachá de identificação. O bilhete também é válido para acessar livremente o sistema do Metrô, pois ambas as empresas pertencem a mesma

Secretaria de Transporte.

Em caso de perda, era cobrado 2% do menor salário da estrutura salarial vigente, o que gerava um valor aproximado de R\$50,00 até 31 de outubro de 2015. A partir de 1º de novembro o valor sofreu um reajuste absurdo. O empregado passa a pagar o valor de R\$1.379,08.

O Sindicato não concorda, pois, a norma

refere-se a cláusula 067 do ACT 2015-2016 que não consta no acordo assinado pelo Sindicato da Sorocabana. A Entidade já enviou ofício comunicando a CPTM e pedindo providências para que suspenda a cobrança desse valor absurdo, tendo em vista que esta é uma atitude unilateral. No momento a Entidade aguarda a manifestação da empresa.

# Sindicato inaugura nova Sede em Sorocaba

*Mais uma importante conquista da entidade*

O Sindicato da Sorocabana, protagonizou mais uma importante conquista, a sede própria em Sorocaba. Para quem não sabe, a sub sede localizada na cidade de Sorocaba, interior de São Paulo era alugada, o que gerava uma considerável despesa para o Sindicato. Porém após muita determinação da diretoria, decidiram reformar uma propriedade praticamente perdida na cidade onde hoje é a nova casa do Sindicato. No dia 5 de novembro, o presidente Izac de Almeida, com os dirigentes do Sindicato, Paschoal Fuoco, Rogério dos Santos, Nelson Stefani, José Humberto dos Santos, Cicero A. B. da Silva, Dr. Marcelino de Oliveira e representantes das Sub Sedes de São Roque, Mairinque, Sorocaba, Itu, Iperó, Itapetininga, Tatuí, Boituva e Cerquilha, juntamente com a advogada Dr<sup>a</sup> Marcia Gemaque, prestigiaram a inaugu-

ração de mais uma Sub Sede do Sindicato. Aposentados associados também estavam presentes no evento com muita alegria, e emoção de sobra. Os funcionários da unidade prepararam os comes e bebes para completar a festa.

Na ocasião o presidente discursou sobre a importância dessa conquista, e afirmou que o Sindicato tem a obrigação moral de representar os ferroviários da melhor forma possível pois eles são responsáveis por grande parte da história do país. Na sequência homenageou o dirigente Nelson que muito emocionado agradeceu de forma especial cada um dos presentes, juntamente com sua família pediu que o sentimento de união esteja sempre presente entre todos. O secretário geral Rogério dos Santos frisou que mesmo sem orçamento foi possível realizar esta conquista pois a diretoria

vem administrando a Entidade de forma correta e honesta. O vice-presidente Paschoal Fuoco agradeceu a oportunidade de trabalhar com profissionais sérios e dedicados. A advogada Márcia Gemaque relembrou o momento em que foi convidada a trabalhar no Sindicato da Sorocabana, ela que é professora de Direito do Trabalho em uma universidade, afirmou a importância que as ferrovias e os ferroviários tem nesse meio jurídico e terminou dizendo que se sente honrada por trabalhar no Sindicato da Sorocabana.

Mais uma vez a diretoria provou que com união, dedicação e honestidade é possível avançar! Esperamos que cada vez mais conquistemos grandes feitos para honrar a confiança depositada em nós pelos nossos companheiros ferroviários que tanto se dedicaram e se dedicam para o avanço do país.



# Atenção companheiros!!

Os Ferroviários vêm recebendo correspondência sobre Ações com promessas de Indenizações Vultosas, porém ao invés de uma solução essa pode ser uma tremenda dor de cabeça com prejuízos financeiros.

## Fique Atento:

**1)** Qualquer correspondência enviada por um AVOGADO deve ser acompanhado de seu Número de OAB, pois pela Lei Federal n. 8906/94 todos os advogados são obrigados a informar seu número de inscrição na Ordem dos Advogados do Brasil.

**2)** Para saber se aquela pessoa é inscrita na OAB faça uma pesquisa no Cadastro Nacional dos Advogados pelo nome ou pelo número da OAB. Além da confirmação de inscrito é possível saber se poderá atuar, uma vez que se o site mostra a situação do advogado. Caso apareça a palavra Suspenso ou Excluído, não poderá advogar.

**3)** Pela mesma Lei Federal n. 8906/94 os

advogados somente podem enviar correspondência à clientes e amigos, haja vista que a advocacia não é comércio e aos advogados é vedada qualquer atividade mercantil, inclusive publicitária.

Qualquer pessoa pode fazer uma representação contra advogado na OAB e este responderá a processo disciplinar e se condenado ser Excluído, Suspenso, Censurado ou Advertido e multado.

Na remota hipótese do advogado (com número de OAB) poder e enviar correspondência a Vossa Senhoria, fique atento aos riscos de nova ação pedindo exatamente a mesma coisa que fora pedida em ação finda ou em curso, ou ainda, nova ação pedindo algo que sabe não ser devido seja porque foi pago seja porque não é devido.

## Neste caso, o juiz poderá condená-lo em:

**1)** custas e demais despesas processuais;

**2)** honorários advocatícios sucumbenciais de até 20% sobre o valor requerido;



**3)** litigância de má-fe por pedir duas vezes ou pedir o que não é devido em 20% sobre o valor requerido.

Demais disso, a “nova” ação pode gerar a exclusão da parte na antiga com devolução dos valores já recebidos e isto, infelizmente, tem sido a realidade de muitos de nossos associados.

Por fim cumpre informar que a “nova” procuração revoga a antiga, mas os honorários advocatícios ao antigo advogado são devidos proporcionais ao tempo trabalhado.

Qual a solução? Caso receba a cartinha sobre ações procure o Sindicato.

## Sindicato protocola denúncia ao Ministério Público Federal de Presidente Prudente

### *RUMO ALL está abandonando o trecho ferroviário*

Representantes da entidade protocolaram denúncia contra a RUMO ALL apontando irregularidades e ofensas ao Contrato de Concessão vigente, com o objetivo de exigir apuração dos fatos praticados. A intenção é que a empresa reative e ofereça condições dignas de segurança à circulação de trens, disponibilize vagões para transporte de combustível e suspenda a transferência dos funcionários.

A pena para o não cumprimento das solicitações é a possível intervenção Federal, conforme estipula o Contrato de Concessão vigente, pois entende-se que está promovendo a desativação do trecho ferroviário integrante do Subsistema Ferroviário Federal, sem prévia e expressa autorização do Poder Concedente. Por consequência é possível entender

que a empresa está abandonando o referido trecho, deixando de manter pessoal técnico e administrativo, próprio ou de terceiros, em número suficiente para prestação de serviço adequado, causando sérios prejuízos às empresas que contratam o transporte ferroviário, ao quadro funcional e prejuízos à economia regional e estadual, por ser um modal que deveria ser matriz no transporte de cargas.

Numa clara demonstração da intenção em não mais investir, a empresa demitiu no final do mês de setembro e início de outubro de 2015, grande parte dos funcionários responsáveis pela manutenção da via permanente, sediados em: SANTO ANASTÁCIO (06), MARTINÓPOLIS (05), OURINHOS (03) e AVARÉ (03).

Por se tratar de trabalhadores lotados na Via Permanente e ser este o setor res-

ponsável pela manutenção da via férrea, conclui-se que a empresa não pretende manter ou investir no trecho compreendido entre Avaré – Ourinhos – Presidente Prudente – Presidente Epitácio, numa verdadeira afronta tanto a Procuradoria da República, o Ministério dos Transportes e também Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, haja vista o lapso temporal decorrido desde o mês de maio de 2001, quando houve a primeira denúncia de abandono por parte da empresa agora denominada RUMO ALL.

No dia 2 de dezembro haverá audiência pública realizada pela ANTT em Presidente Prudente com empresários locais e regionais interessados em transportar pela ferrovia e nosso Sindicato estará presente para acompanhar mais esse capítulo, de uma luta que já dura 14 anos.

# Câncer de Mama

O câncer de mama é um tumor maligno que se desenvolve na mama como consequência de alterações genéticas em algum conjunto de células da mama, que passam a se dividir descontroladamente. Ocorre o crescimento anormal das células mamárias, tanto do ducto mamário quanto dos glóbulos mamários.

Existem diversos tipos e subtipos de câncer de mama. No geral, o diagnóstico para o câncer de mama leva em conta alguns critérios: se o tumor é ou não invasivo, seu tipo histológico, avaliação imunoistoquímica e sua extensão.

## SINTOMAS

A maioria dos tumores da mama, quando iniciais, não apresenta sintomas. Caso o tumor já esteja perceptível ao toque do dedo, é sinal de que ele tem cerca de 1 cm<sup>3</sup> - o que já é uma lesão muito grande. Por isso é importante fazer os exames preventivos na idade adequada, antes do aparecimento de qualquer sintoma do câncer de mama. Entretanto, o nódulo não é o único

sintoma de câncer de mama.

## VEJA OUTROS SINAIS:

Vermelhidão na pele

Alterações no formato dos mamilos e das mamas

Nódulos na axila

Secreção escura saindo pelo mamilo

Pele enrugada, como uma casca de laranja

Em estágios avançados, a mama pode abrir uma ferida.

## DIAGNÓSTICO

Além da mamografia, ressonância magnética, ecografia e outros exames de imagem que podem ser feitos para identificar uma alteração suspeita de câncer de mama, é necessário fazer uma biópsia do tecido coletado da mama. Nesse material da biópsia é que a equipe médica identifica se as células são tumorosas ou não. Caso seja feito o diagnóstico, os médicos irão fazer o estudo dos receptores hormonais para saber se aquele tumor expressa algum ou não, além de sua classificação histológica. O tratamento para o câncer de mama vai



ser determinado pela presença ou ausência desses receptores na célula maligna, bem como o prognóstico do paciente.

## PREVENÇÃO

A prevenção do câncer de mama pode ser dividida em primária e secundária: a primeira envolve a adoção de hábitos saudáveis, e a segunda diz respeito a realização de exames de rastreamento, a fim de diagnosticar o câncer de mama em estágio precoce.

# Câncer de Próstata

É o tipo de câncer que ocorre na próstata: glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis.

## SINTOMAS

Sintomas como dor lombar, problemas de ereção, dor na bacia ou joelhos e sangramento pela uretra podem ser suspeitos. A maioria dos cânceres de próstata não causa sintomas até que atinjam um tamanho considerável.

## DIAGNÓSTICO

Em homens acima de 50 anos, pode-se realizar o exame de toque retal e dosagem de uma proteína do sangue (PSA), por meio de exame de sangue, para saber se existe um câncer de próstata sem sintomas. O toque retal e a dosagem de PSA não dizem se o indivíduo tem câncer, eles apenas sugerem a necessidade ou não de realizar outros exames.

O toque retal identifica outros proble-

mas além do câncer de próstata e é mais sensível em homens com algum tipo de sintoma. O PSA tende a aumentar de acordo com o avanço da idade. Cerca de 75-80% dos homens com aumento de PSA não têm câncer de próstata.

Cerca de 20% dos homens com câncer de próstata sintomático apresentam um PSA normal. Dependendo da região da próstata, o câncer também pode não ser palpável pelo toque retal. A melhor estratégia é realizar os dois exames, já que são complementares.

## PREVENÇÃO

Os especialistas recomendam realizar exames a partir dos 45 anos. Entretanto, vale lembrar que somente o médico pode orientar quanto aos riscos e benefícios da realização desses exames. Não existem evidências de que a realização periódica do toque retal e dosagem de PSA em homens que não apresentem sin-



tomias diminua a mortalidade por câncer de próstata.

Manter uma alimentação saudável, não fumar, ser fisicamente ativo e visitar regularmente o médico contribuem para a melhoria da saúde em geral e podem ajudar na prevenção deste câncer.

## Ação realizada na Serra do Mar resulta em 28 autos para ALL

*Empresa foi autuada pelas péssimas condições de trabalho a que submete seus funcionários*

Em ação conjunta Auditores da Gerência Regional do Trabalho (GRT) de Santos, e a Polícia Federal, no dia 22 de setembro, se depararam com condições de trabalho deploráveis para os ferroviários.

A situação envolve inúmeras irregularidades como as péssimas condições sanitárias das locomotivas e os locais inapropriados para acomodações, asseio, refeição e limpeza. A sujeira encontrada foi tamanha que a água consumida pelos trabalhadores na Estação de Pai Mathias na Serra do mar estava contaminada com duas rãs mortas.

Consequência do descaso foram 28 AUTOS DE INFRAÇÃO contra a empresa Rumo ALL. O Sindicato da Sorocabana está atento aos desmandos e irá tomar os recursos necessários e disponíveis para dar segurança e dignidades aos ferroviários.



## Sindicato da Sorocabana assina ACT 2015/2016 com a RUMO ALL

No dia 5 de novembro, o Sindicato da Sorocabana assinou acordo com a RUMO ALL dando seguimento aos entendimentos para que não ocorresse o movimento Paredista (GREVE) marcado para o mês anterior.

O Índice de Correção foi de 9% retroativo a maio/2015. O Sindicato esclarece que todos os salários deverão ser reajustados a partir de maio de 2015, inclusive o salário ingresso que sofreu correções a partir da data base.

Aos ferroviários que tiverem alguma dúvida quanto ao fiel cumprimento do ACT entrar em contato com os Diretores do Sindicato que lhes darão esclarecimentos. Para fazer valer os Direitos e as Conquistas se faz necessário atenção e acompanhamento ao fiel cumprimento do ACT.

## Aposentados e Pensionistas

O reajuste dos aposentados e pensionistas da antiga Fepasa leva em consideração o percentual acordado com a empresa RUMO ALL. O reajuste é de 9% vigente a partir de 1º de maio de 2015. O ofício já foi encaminhado para a Fazenda do Estado de São Paulo, entidade responsável pela implementação do aumento nos salários base de complementação de aposentadorias e pensões.

## Funcionários da Valec aprovam proposta do TST

*Empresa ainda não se posicionou a respeito da proposta*

Em Assembleia realizada no dia 27 de outubro, com representantes do Sindicato e funcionários da Valec, foi aprovada a proposta feita pelo Tribunal Superior do Trabalho durante a Audiência de Mediação de Conflito.

As demais Entidades sindicais filiadas à Federação não aceitaram a proposta, por consequência aprovaram a instauração do agravo regimental, ou seja, a Federação entende que a decisão sobre o arquivamento do dissídio compete ao colegiado do TST e não somente ao Ministro.

Em relação ao posicionamento do Sindicato da Sorocabana, a Federação solicitou que a Valec seja suscitada a se manifestar sobre a aceitação da proposta apresentada em audiência de conciliação. Caso a Valec aceite a proposta, os trabalhadores representados pelo Sindicato serão excluídos do julgamento do dissídio coletivo. Até o momento a empresa não manifestou seu posicionamento.

Confira abaixo a proposta do TST aprovada em Assembleia:

- Reajuste salarial de 5%;
- Reajuste do ticket alimentação de 10%;
- Reajuste da assistência materno infantil de 10%;
- Implementação do Plano de Saúde para o empregado e seu cônjuge, com

- reembolso das despesas médicas, mediante apresentação do documento comprobatório do pagamento, no valor referente a 50% da participação da empresa, limitado a R\$ 231,30 e filho dependente legal com reembolso limitado a R\$ 115,11;
- Manutenção das demais cláusulas do acordo coletivo anterior.



# A tragédia de Mariana

*O país coberto por uma lama carregada de dor e desespero*

O rompimento da barragem de rejeitos da mineradora Samarco, assolou todo o distrito de Mariana. A região de Bento Rodrigues está morta, se transformou em um mar de lama e dor. Foram inúmeras mortes, desaparecidos, e a tragédia ainda não terminou.

Há um mês do maior desastre ambiental do país a situação é extremamente preocupante. São mais de 631 pessoas desabrigadas. Até o momento foram confirmados 12 mortos, mas o número de desaparecidos ainda é grande. Mais de 11 pessoas entre elas funcionários e moradores da região ainda não foram encontradas.

A empresa Samarco é considerada a principal responsável pelo ocorrido, porém apenas o laudo da Polícia Federal irá concluir se o rompimento das barragens foi um ato criminoso. A Samarco é controlada pela Vale e pela anglo-australiana BHP Billiton. Ela opera em Minas Gerais e no Espírito Santo e é a 10ª maior exportadora do país. Caso seja comprovado o crime tanto a Samarco, como a Vale e a BHP Billiton podem ser condenadas.

Até o momento, a Samarco foi multada em R\$ 250 milhões pelo Ibama – cinco multas de R\$ 50 milhões, e em R\$ 112 milhões pela Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad) do Governo de Minas Gerais. É possível que haja uma nova multa por destruição de área de preservação permanente nas margens do Rio Doce em Minas Gerais, cujo valor ainda não foi determinado.

Em um termo de compromisso proposto pelo Ministério Público de Minas Gerais

e assinado pela Samarco no dia 16 de novembro, a empresa se compromete a criar um fundo de R\$ 1 bilhão que deve ser destinado a ações de emergência no Estado. É preciso avaliar do tamanho do problema e o calcular o valor das perdas, tarefa extremamente difícil, pois como se calcula o valor de um recurso natural? Quanto custa a fauna e flora afetadas?

As consequências são desastrosas, a lama atingiu o Rio Doce, destruindo toda a vida aquática. Várias espécies foram devastadas, pois a lama e os produtos químicos da mineradora diminuíram drasticamente a quantidade de oxigênio, levando os peixes a asfixia. Muitos moradores lamentaram a morte dos peixes pois dependiam deles como fonte de sustento de suas famílias.

Antes de avaliar os prejuízos financeiros a preocupação maior, tanto do Governo quanto das empresas envolvidas deve ser as vidas que ainda restam dessa tragédia. O fornecimento de água foi cortado em algumas regiões por conta da passagem da lama. E o que está sendo feito para que as pessoas não morram de sede? A empresa afirmou que distribuiu 8,4 milhões de litros de água potável. Será que é o suficiente? Pergunte para o idoso que está em uma das filas com mais de mil pessoas em cada, na espera para encher seus garrafões.

Depois de tanto tempo ainda restam perguntas sem respostas. Até quando o lucro das empresas será mais importante que a preservação da vida? Quantos seres humanos ainda devem morrer para que a humanidade aprenda? Será que uma vida vale mais que a outra?



# Terrorismo SEM fronteiras

*Mais um episódio marcante da guerra*

Uma série de ataques coordenados, com explosões e tiroteios, mataram ao menos 130 pessoas na noite de sexta-feira, 13 de novembro na França. Os ataques aconteceram em cinco locais diferentes de Paris e no Stade de France, ao norte da capital em Saint-Denis e deixaram mais de 350 pessoas feridas. O atentado mais grave ocorreu na casa de espetáculos Bataclan, onde cerca de 1.500 pessoas assistiam a um show de rock.

Houve ataques e tiros a clientes de restaurantes e bares nos distritos de número 10 e 11 da capital francesa. Foram registradas três explosões no estádio nacional durante o amistoso entre França e Alemanha; o presidente francês, François Hollande, estava no estádio.

O grupo jihadista do Estado Islâmico afirmou ser o responsável pelos ataques. O EI informou que os atentados são retaliações motivadas pela participação do país europeu na coalizão contra o Estado Islâmico na Síria e no Iraque. Membros do grupo jihadista consideram a França a "capital da abominação e da perversão". Até o momento a polícia francesa apreendeu inúmeras armas AK-47, lança foguete e um celular que ajudou a encontrar o suposto mentor dos ataques Abdelhamid Abaaoud.

Após os ataques, a França lançou caças para bombardear áreas controladas pelo Estado Islâmico, e reafirmou que irá intensificar os ataques na Síria e no Iraque.

Vivenciamos tempos de guerra, pessoas se matando em nome de Deus, ataques por interesses políticos, homens bomba, refugiados morrendo, crianças afogadas, famílias destruídas por uma guerra. A humanidade já passou por 2 Guerras Mundiais, e está entrando no que pode ser considerada a 3ª. Até quando?



## COLÔNIA DE FÉRIAS

O Ano novo está chegando e nada melhor do que juntar a família e se divertir. Para isso o Sindicato da Sorocabana oferece aos seus associados as colônias de férias de Suarão e de Presidente Epitácio abert

tas no período de 30/12 à 03/01. Para informações sobre valores e reservas entre em contato com o **Departamento Social do Sindicato pelo telefone (11) 3682-9303 – Adriana.**

A Colônia de Presidente Epitácio oferecerá ceia especial no valor de R\$30,00 por pessoa que deverá ser pago no momento do check in.

Para outros períodos confira a tabela abaixo:

Associado	R\$ 30,00
Dependentes legais (esposa e filhos maiores de 12 anos no mesmo aptº)	R\$ 40,00
Menores até 5 anos	Gratuito
Menores de 6 à 12 anos	R\$ 20,00
Convidados acompanhados do associado e Excursões	R\$ 100,00
Convidados menores de 06 à 12 anos	R\$ 50,00
Convidados desacompanhados do associado	R\$ 120,00



**\*Atenção esses valores não são referentes a alta temporada como Natal e Ano Novo, para informações sobre esse período entre em contato com o Sindicato.**

**É importante lembrar que todas as reservas deverão ser feitas com no mínimo uma semana de antecedência. O Sindicato entrará de férias coletivas a partir do dia 18 de dezembro, então as reservas devem ser feitas até o dia 11 de dezembro.**

## Convênio Oftalmológico

O Sindicato da Sorocabana em parceria com a Oftalmoclinic realizará a Semana da Catarata!

Entre os dias 8 de fevereiro à 12 de fevereiro, das 8 às 17 horas no Centro Oftalmológico.

Rua Cipriano Tavares, 109 – Osasco.

Telefone: (11) 2284-6500

Associado não fique fora dessa, a saúde vem sempre em primeiro lugar.

## Confraternização na Baixada

Confira o resultado dos jogos de futebol que aconteceram no último sábado, dia 21 de novembro na Baixada Santista.

1º jogo FCA 03 X 04 Amigos Ferroviários

2º jogo Portofer 05 X 00 Urbanitários

3º jogo MRS X Sintraport (WO)

### Classificação:

1º lugar - Portofer

2º lugar - Amigos Ferroviários

3º lugar - Sintraport

4º lugar - FCA



## FELIZ NATAL E FELIZ ANO NOVO

O milagre natalino está no desejo de cada um em ser feliz. Milagres existem sim, principalmente com tamanhas bênçãos de Deus. Muitas glórias, emoções e conquistas poderão ser realizadas, pois, o Natal está chegando!

Façamos nossos pedidos e, principalmente, acreditemos nele pois, estão prestes a se concretizarem nesta noite tão especial. Que nosso Natal seja um verdadeiro milagre de alegrias ao lado das pessoas à quem amamos e, que o Ano Novo nos propicie muita saúde, amor, paz e luz para essa nova etapa que está para começar, da qual queremos fazer parte e estar presentes sempre que necessitar. Feliz Natal e um Maravilhoso Ano de 2016!! São os votos da diretoria do Sindicato dos Ferroviários da Sorocabana.