



Voto consciente:

**Por um Brasil
justo e
menos corrupto
Leia na
página 03**



**Leia também
nesta Edição:**

**Aposentados e Pensionistas:
Definidas as datas das Assem-
bléias para a discussão da
data-base de janeiro de 2009.
Os locais e horários serão
divulgados oportunamente!
Página 04.**

**Saiba o que é hiperlipidemia
na página 06**

**Na página 9, saiba como es-
tão as negociações FCA/Vale.**

O Bambu Chinês



Depois de plantada a semente deste incrível arbusto, não se vê nada por aproximadamente 5 anos, exceto um lento desabrochar de um diminuto broto a partir do bulbo.

Durante 5 anos, todo crescimento é subterrâneo, invisível a olho nu, mas... uma maciça e fibrosa estrutura de raiz que se estende vertical e horizontalmente pela terra está sendo construída.

Então, no final do 5º ano, o bambu chinês cresce até atingir a altura de 25 metros.

Um escritor de nome Covey escreveu:

“Muitas coisas na vida pessoal e profissional são iguais ao bambu chinês

Você trabalha, investe tempo, esforço, faz tudo o que pode para nutrir seu crescimento, e às vezes não se vê nada por semanas, meses ou anos.

Mas se tiver paciência para continuar trabalhando, persistindo e nutrindo, o seu 5º ano chegará, e com ele virá o crescimento e mudanças que você jamais esperava...”

O bambu chinês nos ensina que não devemos facilmente desistir de nossos projetos e de nossos sonhos... Em nosso trabalho especialmente, que é um projeto fabuloso que envolve mudanças de comportamento, de pensamento, de cultura e de

sensibilização, devemos sempre nos lembrar do bambu chinês para não desistirmos facilmente diante das dificuldades que surgirão.

Procure cultivar sempre dois bons hábitos em sua vida:

A persistência e a paciência para alcançar os seus sonhos...!!!

“É preciso muita fibra para chegar às alturas e, ao mesmo tempo, muita flexibilidade para se curvar ao chão”.

Sorocabano

Expediente

Tiragem: 10.000 exemplares

Presidente: Rubens dos Santos Craveiro

Vice-presidente: Everson Paulo dos Santos Craveiro

Jornalista responsável: Débora de Oliveira Ramos
MTB 44171

Conselho Editorial

Izac de Almeida, José Claudinei Messias, Kátia Regina Coelho, Rogério Pinto dos Santos e Nelson Stefani

Telefone: (011) 3826-5299

E-mail: imprensa@sinfer.org.br

Endereço: Rua Barra Funda, 1017 - Cep: 01152-000 - São Paulo

Eleições
Municipais

A importância do nosso voto

As eleições estão aí! E se você é daqueles que pensa “Não quero nem saber de política” ou “Os políticos são todos iguais mesmo, é por isso que voto em qualquer um”. Saiba que você está totalmente errado de pensar assim.

O voto além de representar um ato de cidadania, por meio dele são escolhidos os responsáveis, que nos próximos 4 anos, irão destinar e administrar verbas importantes como a da saúde, educação e moradia. Isto quer dizer que serão escolhidos os “gerenciadores” dos impostos que pagamos, além disso, são eles que elaboraram leis que intefere(m) diretamente em nossas vidas.

Por isso, a escolha dos candidatos tanto para comandar a Prefeitura quanto para ocupar as vagas na Câmara Municipal é importantíssima. Desta maneira, o nosso voto deve ser valorizado e tem que ser consciente.

Os cidadãos que não dão valor ao seu voto correm o risco de colocarem no poder políticos corruptos e incompetentes, e conseqüentemente serão as vítimas mais fáceis do abuso do poder.

Quem já não gosta deste “papo de política” deve estar pensando “Com esses mais de 125 milhões de eleitores brasileiros, qual a diferença que irá fazer o meu voto?”

É claro que é impossível contentar a todos vivendo em sociedade. O voto deve ser encarado não como um ato político isolado, e sim, como uma expressão política que fará valer a vontade da maioria, da coletividade. Daí a sua importância.

Para não desperdiçarmos nosso voto é imprescindível, por exemplo, acompanhar os noticiários na TV, ler revistas e jornais. Verificar quais os nomes dos políticos envolvidos em escândalos, quais tem a “ficha suja”, qual foi o seu voto quando aquela importante lei estava sendo votada. É importante, o eleitor verificar constantemente o que seu representante anda fazendo. Cobrar é um direito e um dever de todo cidadão.

Neste próximo dia 05 de outubro, 1º turno das eleições, e também no dia 26 de outubro, data do 2º turno das eleições, vote com critério e responsabilidade. O voto é uma conquista. Não o venda, não o troque por favores. Ele ainda é um dos itens mais importantes para ajudar a fazer uma sociedade mais justa e menos corrupta.



Eleições Brasileiras

- Durante o período colonial, as únicas condições exigidas ao eleitor eram a idade-limite de 25 anos e residência e domicílio na circunscrição.
- No Império (1822-1889), a idade mínima permaneceu em 25 anos, à exceção dos casados e oficiais militares, que podiam votar aos 21 anos.
- Na República Velha (1889-1930), a idade mínima passou a ser de 21 anos e foi abolido o voto censitário. Em 1882, o analfabeto perde o direito de votar, cassado pela Lei Saraiva, que estabeleceu o chamado “censo literário”.
- O Código Eleitoral de 1932 estendeu a cidadania eleitoral às mulheres. A potiguar Celina Guimarães Vianna, da cidade de Mossoró, foi a primeira eleitora do Brasil.
- A Emenda Dante de Oliveira, que previa eleição direta para presidente e vice-presidente da República, foi rejeitada em abril de 1984. Assim, a eleição do primeiro civil após o período de exceção se deu, em 1985, ainda indiretamente, por meio de um colégio eleitoral.
- Em 15 de maio de 1985, a Emenda Constitucional nº 25 alterou dispositivos da Constituição Federal e restabeleceu eleições diretas para presidente e vice-presidente da República, em dois turnos; eleições para deputado federal e para senador, para o Distrito Federal; eleições diretas para prefeito e vice-prefeito das capitais dos estados, dos municípios.

Aposentados e
Pensionistas



Aposentados e Pensionistas!

Durante o período de 04 a 24/11, o Sindicato irá realizar ao longo da base as Assembléias que irão início às discussões da data-base de janeiro de 2009.

Oportunamente, o Sindicato divulgará os horários e os locais de cada assembléia.

Por isso, fique atento e participe!



Cuidado com as taxas do empréstimo consignado!

É claro que ninguém pede dinheiro emprestado sem realmente estar precisando. E, se você estiver passando por esse momento, fique atento à taxa de juros cobrada pelas instituições.

Portanto, não peça dinheiro emprestado, sem antes fazer comparações. Só para se ter uma idéia, para empréstimos feitos em até 6 parcelas (meses), as taxas variam entre 0,89% a 2,50%.

Por exemplo: Uma pessoa que faz um empréstimo de R\$ 1.000,00 para pagar em 6 meses a uma taxa de 0,89%, pagará no total R\$ 1.054,60.

Já uma pessoa que pede emprestado o mesmo valor para pagar também em 6 parcelas, pagará no total R\$ 1.159,70.

Uma diferença de R\$ 105,10! A diferença parece pequena, mas, não é! Este valor equivale a 25,32% do salário mínimo vigente no Brasil!

Por isso, fique atento e não deixe de pesquisar!

Parceria

Para os associados da região de Sorocaba, o Sindicato da Sorocabana fechou uma parceria com a Biolabor Medicina Diagnóstica.

A Biolabor atua nas áreas de Análises Clínicas e Diagnósticos por Imagem, com equipamentos modernos e tecnologia Digital. É aprovada pelo INMETRO e certificada com ISO 9001.

Tem 6 unidades em Sorocaba, 1 em Votorantim, 1 em Salto de Pirapora e 1 em Piedade.

Qualquer dúvida entre em contato com o Departamento Social do Sindicato no telefone 3826-5299 ou ligue na Central de Relacionamento da Biolabor (15) 3233-4200 e saiba quais exames estão disponíveis.



Recadastramento

Todos os meses o Sindicato divulga informações a respeito da importância e necessidade do Recadastramento. Mesmo assim, a lista de aposentados e pensionistas que têm o pagamento da complementação bloqueado, ainda é grande.

A Secretaria da Fazenda enviou uma listagem com 129 nomes de associados com situação irregular. Por isso, não perca tempo e verifique se seu nome consta na lista abaixo e regularize já a sua situação!

ANTHERO CORREIA DE GODOY FILHO	JULIO DE OLIVEIRA	IZOLINA ANTONIO
ADAO DA CUNHA CLARO	JOAO MARTINS	JOAO IDEVAL COMODO
ANA LOPES PENTEADO	LEONIZA SILVA GOMES	JOSE DEL POCO
ANTONIO GIRARDINI	LEONOR DE CAMARGO MOURA	JOSE LUIZ RODRIGUES
AUZILIO ANTONIO SACARO	LISEIKA DE OLIVEIRA RODRIGUES	JOSE FRANCISCO SANCHES
ACITA DE CARVALHO SILVA	LUCIA SALDANHA ADRIANO	LAURA AVELINO
ASSUMPTA BASILIO MOREIRA	MARIA BERNADETE BARROSO PAULA	LUCILDA GOMES DA SILVA
BENEDITA FRANCO OLIVEIRA	MARIA DE LOURDES PIRES DA GRACA	MARIA ANTUNES APPARECIDA
SEBASTIANA JUSTINA DE OLIVEIRA	MARIA DE LOURDES ROSA	FIGUEIRA
JULIO DE CAMPOS	ODETE BASSOLI	ROSA SOUZA BARROS
MANOEL MESSIAS DE MENEZES	NILSA DA CRUZ RIOS SIANO	ESCHOLASTICA ROSA TRAVAIOLI
PEDRO ESTETER	OLAVO REALE	HERMINIA RAMOS DE OLIVEIRA
ALBERTINA DE BARROS	ONDINA PENHA C GRAMUGLIA	OLGA VANO
VICENTE MATHIAS	ROSA MATIUCI PENTEADO	ROMA SACCON DELLA TORRE
APARECIDA ALVES PAULINO	ROSA BUDELASSI MARAZZATO	JULIETA MARIA MIRANDA MOTA
FLORIANO ALCAYA JUNIOR	SANTINA PEREIRA FERREIRA	TEREZINHA PONTES
MIQUELINA GOMES MACHADO	SEBASTIAO MARCELINO	ICARO FRANCI
CLAUDIO DE MAIO RIBEIRO	ANTONIO CARDOSO CURTO	IZABEL SIMPLICIO OLIVEIRA
CARLOS FERNANDO PACHECO SANTOS	ARGEU DE BRITO	VICENTINA RODRIGUES NUNES
LIMA	LEDA BARBOSA SILVA PERES	GUMERCINDO SOARES
ANTONIA METZKER DA SILVA	LEONOR MIRANDA RAMOS DA SILVA	NOEL DE CAMARGO
ODILA DE FREITAS DOS SANTOS	ALZIRA BATISTA DE CAMPOS	ORLINDA DE CASTRO NEGRAO
DALILA DOS SANTOS HERNANDES	MAXIMINA BUENO PEREIRA ALVES	LAZARA FERREIRA SOUTO AMADEU
ZORAIDE VIEIRA TUDELA	GERALDINA ALVES DA SILVA	AUREA DE OLIVEIRA
HERMINIA CHIALASTRI DE SOUZA	ROZALINA VIEIRA BONILHA	CLEUSA CONCEICAO DE BARROS
NAIR DA SILVA CALIXTO	MARIA PREVITAL CABRAL	IRMA GARDIOLA
CREUZA CEZAR DOS SANTOS	ADRIANO MARQUES	THEREZINHA DE ANDRADE TORELLI
ARACY DA SILVA MARTINS	AFRA DE MELLO RUIZ	JULIO FERRAZ NETTO
SILVERIA LUIZA CASTRO CAMARGO	AGUINALDO DEFACIO	LIDIA REGINA DE SOUZA
MARIA PAULA SILVA	ABILIO DO PATROCINIO	LEONOR CLARA DE OLIVEIRA SILVA
IRMA PEREIRA BAPTISTINI	ADAIR SIMOES DENADAI	MARIA DALLAQUA GODOY
JOALDIR BIANCHI	ANTONIO MARCIANO	MARIA FATIMA LEITAO CAMARGO
JOAO CARLOS BOAVENTURA	BELMIRA LEITE DE SOUZA	MARIA CAVALCANTE BEZERRA ROSA
DIRCE DA CUNHA	BENEDITO CHAGAS DE ASSIS	MARIA TEREZA DOS SANTOS MELLO
DOLORES GONCALVES DE FREITAS	HILDA PEREIRA PINTO	LUZIA ADAO CARDOSO
HELENA DE OLIVEIRA MIRAGAIA	OLGA GONCALVES MORENO	MARIA BENEDITA DE GOES
IDA DE LOURDES NOTARI	ESMERALDA SANTANA ALVES SOUZA	JOSE CARLOS VIEIRA
EUGENIO ALVES PEREIRA	ESTER DA SILVEIRA MARCIANO	ARLETE VELOSO
YOLANDA BORELLI GIOVANETTI	THEREZA ZALLA INCAO	CONCEICAO DE FREITAS FERREIRA
ERNESTINA MARTINS GOMES	ELPIDIO ALEXANDRINO FREIRE	ETELVINA LIMA LEOCADIO
FRANCISCO CABRAL SILVA	ELYDIA BERTIN G MENDES	JOSEFA CAMOSSI MORENO
JULIA FLORENCIO DA SILVA	ELIZEU PRADO	LICEA ARAUJO PRADO
JOANNA SOUZA DA SILVA	ELVIRA TEDESCO PINTO	OTTO GRAHN
JUDITH CARLOS ARRUDA ROQUE	ELZIRA DE LIMA	

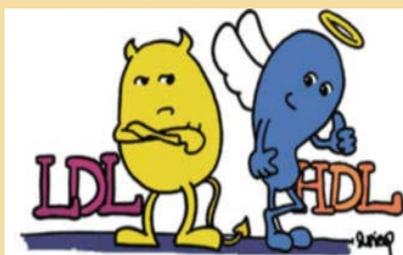
Hiperlipidemia

O QUE É?

Hiperlipidemia é o aumento da gordura circulante no sangue. Entre os tipos de gorduras existentes no sangue, tanto o colesterol como os triglicérides devem ser mantidos em valores inferiores a 200 mg/dl (miligramas por decilitro) de sangue.

Tais gorduras são provenientes dos alimentos que ingerimos e também são fabricadas pelo fígado. Elas auxiliam no suporte energético e participam da formação de membranas celulares, bem como da produção de hormônios.

O BOM E O MAU COLESTEROL



Para exercer suas funções, o colesterol deve ser levado do sangue para as células e isto é feito através de proteínas especiais chamadas lipoproteínas. As duas principais são a LDL, uma lipoproteína de

baixa densidade e a HDL, lipoproteína de alta densidade.

A LDL é conhecida como mau colesterol, pois se deposita nas paredes das artérias formando uma placa espessa (ateroma), causando estreitamento desses vasos e transformando-se numa doença chamada aterosclerose.

A lipoproteína HDL é chamada de "bom colesterol", pois remove o "mau colesterol" das paredes das artérias, protegendo as pessoas contra a aterosclerose. Por isso, contrariamente ao LDL, é desejável manter níveis elevados dessa fração do colesterol.

CONSEQÜÊNCIAS DA HIPERLIPIDEMIA

Taxas altas de LDL e de triglicérides são os principais fatores de risco de doenças cardiovasculares pois podem causar infarto, derrame cerebral, insuficiência renal, cegueira, gangrena e outras afecções.

Quando as artérias que nutrem o coração (coronárias) são estreitadas pela aterosclerose, tornam-se incapazes de levar sangue e oxigênio suficientes ao músculo cardíaco. A falta de oxigênio (isquemia) no coração causa dor (angina) pode haver a formação de coágulos sangüíneos, o que pode levar ao completo fechamento da artéria, causando a morte do músculo cardíaco (infarto ou ataque cardíaco). O mesmo processo ocorre em outras partes do organismo.

Ao se reduzir os níveis de colesterol e triglicérides, diminui-se a formação das placas ateromatosas. Estatísticas americanas mostram que a diminuição de 1% no nível do colesterol leva à redução de 2% no risco de ataque cardíaco! Isto é importantíssimo, pois a doença aterosclerótica é a causa mais comum de mortalidade e de morbidade, no Brasil.

Altos níveis de triglicérides, além das doenças cardiovasculares, podem também causar inflamação do pâncreas (pancreatite) com sua conseqüente falência, o que pode comprometer a produção de insulina e levar o paciente a sofrer de diabetes.

FATORES DE AUMENTO

Vários fatores podem influir no aumento dos níveis de colesterol e de triglicérides. Os principais são a idade, a hereditariedade e a dieta. Não podemos mudar a hereditariedade e a idade, mas podemos mudar a dieta.

Alimentação rica em colesterol e gorduras podem aumentar o nível de lipídios no sangue. As gorduras são classificadas em saturadas e insaturadas, de acordo com sua estrutura química. As mais prejudiciais ao nosso organismo são as saturadas e elas provém principalmente de animais: carnes vermelhas, gordura, miúdos, leite e seus derivados, gemas de ovos, peles de aves, camarão e alguns outros frutos do mar. Apenas certos óleos vegetais feitos de coco, dendê e cacau, são ricos em gordura saturada.

Pesquisas comprovaram que o estresse, a vida sedentária e o fumo também contribuem para a aterosclerose.



O QUE FAZER?

Observar a seguir as recomendações do seu médico e também:

- Nunca comer em excesso;
- Procurar evitar: banha, toucinho, bacon, manteiga, maionese, creme de leite, carnes gordurosas de qualquer tipo e demais gorduras de origem animal, gordura de coco, óleo de dendê, enlatados em geral, chocolate, cacau, cremes, bolos e biscoitos feitos com muitas gemas

de ovos e manteiga;

- Preferir carnes brancas (peixes e aves);
- Retirar a gordura antes de preparar carnes. Durante o preparo, desprezar a gordura derretida;
- Retirar a pele das aves, de preferência antes do preparo;
- Preferir óleos vegetais (azeite de oliva, girassol, canola, milho, soja), margarina light, leite desnatado, ricota, requeijão, gelatina, clara de ovo, peixes magros, aves sem pele, carnes grelhadas, legumes, verduras, frutas cítricas, mamão, melão, melancia, pêra, abacaxi, pêssego e adoçantes dietéticos;
- Não reutilizar óleo;
- Não abusar do álcool e evitá-lo, se você já for portador de hipertrigliceridemia;
- Reduzir o consumo de carboidratos, se o nível de triglicérides estiver elevado (doces, massas, pães, bolachas, batata, mandioca, etc.);
- Emagrecer e manter o peso ideal;
- Manter atividade física regularmente;
- Evitar fumo;

Nossos
Direitos



O direito aos tratamentos

Nesses últimos anos, várias pessoas do meu e, provavelmente do seu convívio, têm ou tiveram o diagnóstico de câncer. Convivendo diariamente com os problemas advindos da doença, pude constatar que esse processo de adoecimento pode ser

muito desgastante e caro.

Durante esse percurso, muitas vezes são prescritos tratamentos inacessíveis e pacientes e famílias se encontram em situações bastante difíceis. São tratamentos extremamente caros, mas eficazes e a única opção, que o paciente pode recorrer. As intervenções médicas, para serem eficazes, muitas vezes devem ser imediatas, sob pena de se tornarem inúteis, diante da perda do próprio bem de vida que se procura resguardar. Para tanto, sem condições de comprar os custosos medicamentos, os pacientes tentam obtê-los junto aos Postos Públicos de Saúde, porém, são informados que estes medicamentos "específicos" não estariam disponíveis para o público, entre outras razões, por não serem comercializados no Brasil normalmente, e/ou, por não terem sido homologados ou terem seu preço definido pela ANS, e/ou, por nem constarem da relação de medicamentos da mesma Agência como passíveis de liberação gratuita. Não existe um culpado, mas sim, um sistema, em algum momento falho, e que todos estamos inseridos, que não permite ainda o acesso aos medicamentos essenciais.

Os pacientes, na condição de cidadãos brasileiros, com direito a saúde assegurado pela Constituição Federal, devem recorrer ao Poder Judiciário para, através de um Mandado de Segurança, ver seus direitos reconhecidos e assegurados.

O art. da 5º da Constituição Federal assegura a todos os cidadãos brasileiros o direito à vida, logo, o direito a saúde é decorrência indissociável do direito à vida. Já o art. 6º, dispõe que " ... são direitos sociais

a educação, a saúde, o trabalho, a moradia, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção a maternidade e à infância, a assistência aos desamparados, na forma dessa Constituição...". O artigo 196 da Constituição Federal, por sua vez, é claro ao prever que a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

Ainda, a Lei nº 8.080/90, regula, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde, executados isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de Direito Público ou Privado (art. 1º). Aludida lei, prevê também que a Saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício (art. 2º)

Com base no acima citado, a Justiça tem determinado ao Estado através do SUS (Sistema Único de Saúde) que compre remédios para os doentes que necessitam.

A manutenção da saúde, e, conseqüentemente da própria vida, é direito líquido e certo do cidadão. A relevância desse direito, que há de ser preservado em quaisquer circunstâncias, não há que ser questionada, é intuitivo e instintivo.

A saúde do cidadão não pode esperar por diligências burocráticas, normalmente, dilatórias, eis que, segundo ensinamentos de Ives Gandra da Silva Martins, " ... o ser humano é a única razão do Estado ...", e o Estado não pode negar ao cidadão o direito à vida sob pena de perder sua razão de existir.

No próximo número abordaremos os direitos do paciente na quitação da casa própria e compra de automóvel. Algo tem que ser feito, por nós cidadãos, que também podemos estar nessa situação algum dia.

Dúvidas? Escreva para site do sindicato



Anita Galvão é Advogada formada pela Universidade Mackenzie, especialista em direito civil e empresarial, Advogada do Sindicato da Sorocabana, da Galvão Advocacia e Consultoria e Diretora da Federação Nacional dos Advogados.

Colisão de trens expõe a ineficiência do sistema de segurança e licenciamento da ALL

Em setembro, dois trens colidiram na região de Alumínio. A principal causa do acidente foi a monodução. A ausência do segundo maquinista prejudicou a segurança do licenciamento, além da segurança de todo o processo de circulação.

Todos os equipamentos e procedimentos de segurança, que tanto são anunciados pela ALL - América Latina Logística S/A não funcionaram, a cerca eletrônica mais parecia com uma cerca de arame farpado.

A seção de bloqueio não serviu para nada e o trem seguiu por mais de 18 quilômetros em linha ocupada até colidir, nenhum dos equipamentos foram suficientes para suprir a necessidade de outro maquinista para auxiliar na condução do trem, além disso, é claro, a locomotiva apresentava problemas.

O Sindicato encaminhou ofício ao Ministério do Trabalho - MTB sobre a iminência de uma tragédia ferroviária como conseqüência das falhas no sistema de licenciamento de trens da ALL, e também por ela submeter os trabalhadores a jornadas de trabalhos extenuantes.

No MTB, a própria Empresa confirmou problemas de sombra e o Sindicato reafirmou que os trens são posicionados automaticamente dentro de pátio mesmo estando no trecho, como o que já ocorreu no mês de junho com o B81.

Em outra reunião em Campinas, a América Latina Logística confirmou que seu sistema de licenciamento é falho e coloca em risco a vida dos

trabalhadores, e por conseqüência a segurança de todos;

O Sindicato fez um Boletim de Ocorrência contra a ALL já que se trata de uma condição de alto risco

e por a Empresa admitir em reunião a sua deficiência no controle dos trens em circulação, e assim, reconhecer a sua irresponsabilidade em colocar os trens para circularem com tantos riscos, expondo assim, os trabalhadores e toda a comunidade.

Esse acidente veio sacramentar aquilo que o Sindicato da Sorocabana afirmava, a ALL tenta empurrar para debaixo do tapete que todo o sistema operacional da ferrovia está em colapso e à beira de uma tragédia ferroviária.

O Sindicato da Sorocabana responsabilizará judicialmente a Empresa pelas irregularidades e buscará garantir condições dignas de trabalho e de segurança aos ferroviários.



Acidente em Votuporanga: Auto de linha colide com trem

Os problemas com o controle da circulação da ALL são gritantes e o sistema de segurança é ineficaz. A conseqüência: mais uma colisão no trecho da Ferrobán (Votuporanga), desta vez, um auto de linha colidiu com um trem.

Ao se chocar com um trem de carga, o auto CLR 27/8 foi jogado para fora da linha.

A tragédia ronda a ALL, os acidentes são cada vez mais freqüentes e demonstram a fragilidade da ALL no controle da circulação.



Negociação FCA/Vale – ACT 2008/2009

Aos trancos e barrancos é assim que caminham as rodadas de negociação do ACT 2008/2009. A FCA/Vale não se compromete a

cumprir nem o que assina.

A jornada de trabalho é um dos principais entraves da negociação. A FCA/VALE entende que a exploração tem que continuar, apesar da vida da operadora ir muito bem, obrigado.

Nem o Plano de Saúde, usado por ela para fazer seu marketing, funciona, é deficiente e ineficaz, há trechos que não são cobertos pelo plano e, conseqüentemente, trabalhadores não são atendidos pelo benefício que só tem ficado no papel e nos discursos.

Inúmeros problemas persistem, mesmo assim, a FCA/Vale insiste em dizer que está tudo

bem, todos estão contentes e que ela tem total respeito pelos trabalhadores.

Todos sabem que as condições não são bem essas. As dificuldades são enormes e o que tem imperado são os desmandos. Na Baixada Santista, por exemplo, tem chefe que cria dificuldades só para os trabalhadores não estudarem, não permite a troca de escala entre companheiros.

As dificuldades nas negociações refletem bem o clima organizacional, um dos piores no período, desde quando a FCA/Vale assumiu. A Empresa precisa entender que um Acordo Coletivo de Trabalho é mais do que uma simples assinatura, é COMPROMISSO, CREDIBILIDADE, IMAGEM.

O retrato de como transcorre a negociação é o reflexo claro de como a Empresa trata os trabalhadores: com total desrespeito.

Porém, o trabalhador tem instrumento para mudar este quadro: a união, que é uma das principais forças que uma categoria tem para conquistar direitos.

Vamos à luta! A força de um Sindicato está na união de seus representados!

Denúncia

Trabalhadores da ALL-SERIPAV são forçados a andar pela Serra de Santos durante a noite, sem qualquer iluminação.

Como se já não bastasse a falta de EPI, agora há a falta de fornecimento de lanternas, tudo isso porque determinados encarregados não se importam com a segurança e colocam os trabalhadores para andarem às escuras, até mesmo dentro dos túneis.

Não demorou muito e os acidentes começaram a aparecer. No início do mês, um trabalhador ao andar dentro do túnel 8, totalmente às escuras, caiu e o equipamento de via que levava, caiu sobre ele. A conseqüência do acidente, foi um afastamento do trabalho e agora o descaso da Empresa em lhe dar auxílio.

Enquanto o trabalhador se sacrificava no trabalho e produzia era considerado como “colaborador”, agora que está afastado, em decorrência dos excessos da Empresa, é deixado de lado.

Uma Empresa que não dá condições dignas de trabalho também deve ser tratada da mesma forma pelos seus trabalhadores!

Denuncie os absurdos! Ajude-nos a fazer a Empresa que coloca os trabalhadores em risco, responder por seus atos vergonhosos.

Não se cale diante das injustiças, entre em contato com o Sindicato e faça valer os seus direitos.

Minha carta para aquisição de “Casa da Estrada de Ferro Sorocabana”

Aos meus preclaros colegas e amigos ferroviários, ofereço-lhes esta, “humilde missiva”, como um brinde de recordação aos velhos tempos em que militávamos na saudosa ferrovia (Estrada de Ferro Sorocabana)

Dr. Assede Maluf
À vossa senhoria
Os meus cumprimentos
Com toda cortesia.

Dr. Assede Maluf
Inspetor de tração
Venho pela presente
Com toda educação
Solicitar de vossa
Ilustrada senhoria
Uma “Casa da Estrada”
Pra minha moradia

Como vossa senhoria
Já tem conhecimento
Com a vossa autonomia
Fiz meu requerimento
Apelando a chefia
Da Segunda Divisão
Uma “Casa da Estrada”
Pra minha acomodação

Mas, porém, até agora
Nada foi resolvido
A bem deste humilde
Que se confessa esquecido
Talvez, por ser na vida
Um “simples trabalhador”
Mas, pondo um pingo no “i”
Compreenda, senhor doutor:

Sou pai de quatro filhos
É pequeno meu ordenado
Portanto, pensando bem
Sou um necessitado
Que merece, todavia
De Vossa Senhoria
Uma “Casa da Estrada”
Pra minha moradia.

Esperando ser atendido
Neste meu “humilde pedido”
Aqui vai meu muito obrigado
Com fervorosos rogos à Deus
Pra que, vos dê, junto aos seus
Um viver bem-aventurado.

Sem mais, para o momento
Levo ao vosso conhecimento
Para que, seja anotado
O meu nome e endereço
Com a estima e apreço
Deste, abaixo assinado:
(Ass.): FELÍCIO DE SOUZA Artífice Cad. 452.237
Depósito de Locomotivas - Mairinque

N.B.: - O autor dos versos acima, estava para encaminhá-los ao Senhor Doutor Assed Maluf como estava previsto, na ocasião (27/03/57), em que este, tinha sua Inspetoria do Depósito de Locomotivas, em Mairinque. Mas, não foi preciso, dias depois, o citado autor conseguiu a “Casa da Estrada”, sem o auxílio dos seus versos.

Cartas
dos
Associados



ENGANO DO DIGITADOR, DO REDATOR OU DO CRONISTA?

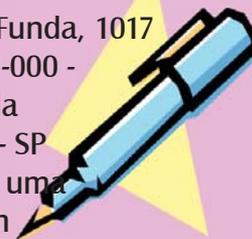
Pregiati amici Izac de Almeida/
Roberto de Sorocaba/Rubens dos
Santos Craveiro: JORNAL “O
SOROCABANO” de setembro de 2008
nº 149 Página 5:

Aos conspícuos, íclitos e insignes
companheiros: Sinto informar-lhes
que na página supra citada existe um
erro grave, pois a data comemorativa
ao “DIA DO TELEGRAFISTA” é dia 24
de maio e não dia 24 de março,
como consta no referido tablóide de
SETEMBRO/2008. Creio que houve
engano do ilustre cronista. Um
grande abraço e muitas felicidades.
Atenciosas e cordiais saudações.
Meu nome é: Pedro Dorival
Majestade Martins, ex-Telegrafista,
ex-Chefe de Estação, ex-Controlador
de Circulação de Trens
(Despachador), ex-Supervisor de
Controle Operacional e ex-Assistente
de Comando de Controle
Operacional - São Roque SP

Senhor Pedro, realmente ocorreu um
equivoco. O Dia do Telegrafista é dia
24 de maio e não na data citada no
Sorocabano de setembro.

Escreva para o Sorocabano!

Rua Barra Funda, 1017
Cep: 01152-000 -
Barra Funda
São Paulo - SP
ou mande uma
mensagem
para nós:
imprensa@sinfer.org.br



Entretenimento

Cruzadinha

As respostas da Cruzadinha estarão no próximo número do Sorocabano

1	2	3	4		5	6	7	8	9	
10				11						
12						13				14
		15			16		17			
18	19			20		21		22		
23			24						25	
26		27		28				29		
	30		31					32	33	
34		35					36			37
38						39			40	
41							42			

Horizontais: 1-Extensão de terreno. 5-Calejado. 10-Cozinheiro. 12-Molusco. 13-Agrido. 15-Nesse lugar. 17-Relativo à boca. 18-Separa, aparta. 22-Palavra árabe que designa pagamento de uma dívida. 23-Aura. 24-Desaparecimento de um astro no horizonte. 25-Aviação (abrev). 26-Sílaba de raspa. 28-Instrumento para arar a terra. 30-Fio usado em costura. 32-Autores (abrev). 35-Aqui. 36-Exprime raiva. 38-Côngenito. 39-Pedra de moinho. 40-Amazonas (sigla). 41-Que se assou. 42-Inferno dos males.

Verticais: 1-Ajustar ao molde. 2-Qualquer quadrúpede usado na alimentação humana. 3-Fem. de este (pl). 4-Fricção entre dois corpos. 5-Nome da letra c. 6-Mau cheiro. 7-Pesar pela morte de alguém. 8-Praça no interior de taba. 9-Aquilo que um saco pode conter. 11-Jia. 14-(?) Bilac, poeta brasileiro. 16-Indivíduos cujas altas pretensões deram resultados funestos. 19-Comprar garrotes de ano. 20-Tornar oco. 21-Membros das aves. 27-Sem humidade (pl). 29-Remo, em inglês. 31-Fogo na língua tupi. 33-Preparar a terra para o plantio. 34-Espaço de 24 horas. 36-Átomo com falta de carga negativa (lônico). 37-Mulher que amamenta filho alheio.

SEJA FELIZ

Não se esqueça de que sua vida é a maior empresa do mundo. Há muitas pessoas que precisam, admiram e torcem por você. É importante que você sempre se lembre de ser feliz. E de que ser feliz não é ter um céu sem tempestades, caminhos sem acidentes, trabalho sem cansaço, relacionamentos sem decepções. Ser feliz não é uma fatalidade do destino. Ser feliz é deixar de ser a vítima dos problemas. E se tornar autor da sua própria história. Ser feliz não é ter medo dos próprios sentimentos. É saber tornar autor da sua própria história. Ser feliz é não ter medo dos próprios sentimentos. É saber falar de si mesmo. É beijar os filhos, curtir os pais, Ser feliz é deixar viver a criança livre, alegre, simples, Aquela, que mora dentro de você Jamais desista de ser feliz. Por que você, ah, não tenha dúvida, você é especial.

Pessoas especiais importam-se com a felicidade dos outros e os ajudam a conquistá-la. Pessoas especiais são aquelas que realmente tornam a vida mais bela e mais feliz. Eu acredito muito em você. Você é especial, e por isso que eu te desejo, nesse momento, a partir de agora e para todo o sempre:

“Seja feliz, e saiba encontrar a felicidade em cada pequeno detalhe da vida, especialmente dentro de você.”

Fernando Pessoa

Solução da Cruzadinha anterior

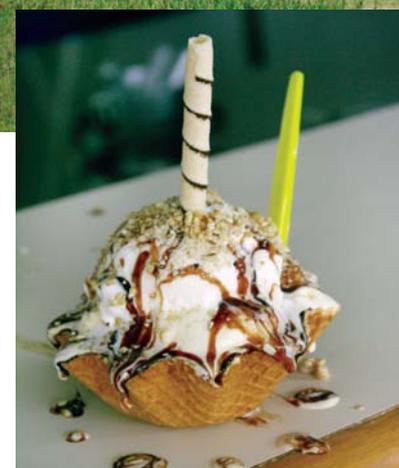
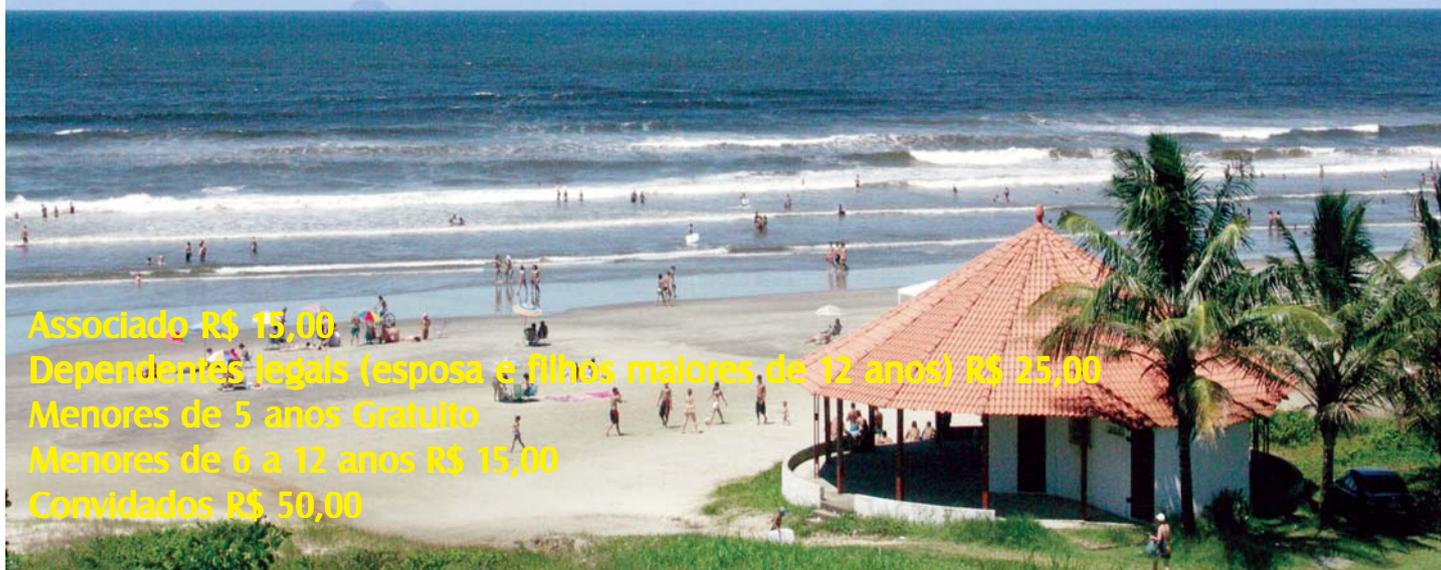
HORIZONTALIS: 1-Êxito. 5-Raiva. 9-Rema. 10-Oath. 11-Epigrama. 13-Er. 14-Tatá. 15-Bá. 16-Ant. 17-Ala. 21-Ser. 23-Ló. 25-H. 27-Calcio. 31-Amansador. 34-Tenaz. 35-I. 36-Ene. 38-Oral. 39-Caidos. 41-Ló. 42-Abarrota.

VERTICAIS: 1-Eretos. 2-Xepa. 3-Imitar. 4-Tagal. 5-Ramal. 6-Ata. 7-Lh. 8-Aorta. 10-OAB. 12-R. 13-Enchi. 16-As. 18-Al. 20-Auto. 22-Esmero. 24-Oca. 26-Inala. 28-Adiar. 29-Credo. 30-Obesa. 31-Atol. 32-Anã. 33-Sz. 37-Not. 39-Cá. 40-Ir.

Chegou a hora de aproveitar a nova estação do ano!

Desfrute todas as belezas da primavera em uma das Colônias do Sindicato!

Associado R\$ 15,00
Dependentes legais (esposa e filhos maiores de 12 anos) R\$ 25,00
Menores de 5 anos Gratuito
Menores de 6 a 12 anos R\$ 15,00
Convidados R\$ 50,00



Informações e Reservas entre em contato com o Departamento Social do Sindicato no telefone 3826-5299.